



Si vous êtes à la recherche de meilleurs résultats dans votre vie personnelle et professionnelle, MNLIFE vous offre une expérience unique vous permettant de découvrir vos capacités naturelles et de les engager de la meilleure des façons.

Les ateliers MNLIFE sont les premiers au monde à être basés sur la théorie des Natures Multiples, qui combine la puissance de la science occidentale avec la sagesse de l'Orient. Le programme est construit autour du concept de « swastha », un état de bien-être ultime que vous atteignez lorsque vous comprenez votre potentiel inné, savez comment aligner vos capacités avec les tâches professionnelles et créez des environnements qui vous permettent d'engager le meilleur de vous dans les activités que vous rencontrez.

### Objectifs de l'atelier

Notre programme de 12 heures est destiné à ceux qui veulent mieux se connaître et :

- prendre de meilleures décisions personnelles et professionnelles
- améliorer la communication au travail et à la maison
- trouver un alignement sur soi et avec l'environnement
- réaliser et développer son potentiel
- comprendre les raisons de la surcharge au travail pour éviter les burnout
- trouver de nouvelles activités, passe-temps, découvrir l'équilibre travail-vie personnelle

### CE QUE VOUS FEREZ DANS MNLIFE

Dans cet atelier :

- Vous apprenez à prendre de meilleures décisions professionnelles et personnelles grâce à vos intelligences et à votre nature profonde
- Vous identifiez et apprenez à mieux utiliser votre potentiel inutilisé
- Vous obtenez votre bilan des intelligences et des natures ainsi que les passe-temps et les tâches qui vous conviennent le mieux
- Vous apprenez à ne pas vous surmener, à travailler de manière plus productive, à améliorer votre motivation

- Vous apprenez à utiliser une communication naturelle qui vous aidera à éviter les conflits dans la vie personnelle et professionnelle
- Vous apprenez les concepts des intelligences multiples et les natures multiples, les tigres affamés, les théories de la communication naturelle et les utiliser activement dans la pratique
- Vous utilisez des simulations vidéo et analysez les situations virtuelles des employés de l'entreprise dans des exercices pratiques
- Vous pratiquez individuellement ainsi qu'en groupe avec d'autres personnes cherchant à approfondir leur connaissance d'elles-mêmes.

### Format de l'atelier

Module 1 (3h)	Découvrir les intelligences et les natures	Comprendre les bases des natures multiples et des intelligences multiples et leur impact sur vous et les autres dans vos activités professionnelles quotidiennes
Module 2 (3h)	Comprendre votre propre nature unique	Explorer vos 19 MI et MN et découvrir votre profil MN unique
Module 3 (3h)	Nourrissez vos tigres	Comprendre comment chacune de vos capacités est comme un tigre et trouver des moyens de les «nourrir» avec des activités lorsqu'elles deviennent désalignées
Module 4 (3h)	Communication naturelle	Apprendre comment, lorsque les gens reconnaissent et apprécient la nature unique de chacun, ils peuvent communiquer plus efficacement et minimiser les conflits

## Informations importantes de l'atelier

Voici quelques détails importants sur l'atelier MNLIFE :

Nombre maximal de participants	18
Âge minimum	21 ans (doit avoir une expérience professionnelle)
Instructeur	Tous les instructeurs sont à la fois des praticiens certifiés MN et des instructeurs certifiés MNLIFE formés par Multiple Natures International
Durée	12 heures (4 modules de 3 heures chacun)

## Les apports de l'atelier

En étant capable de communiquer vos désalignements aux autres, cela aide à :

- Comprendre votre stress, votre colère, votre ennui, votre frustration
- Créer une compréhension (pas seulement une réaction)
- Aide les gens à ajuster leurs attentes et leurs délais en conséquence
- Les gens peuvent mieux prévoir et planifier les interactions futures pour éviter les conflits
- Savoir comment éviter les « mines terrestres » - les sensibilités qui créent des réactions et des conflits explosifs
- Savoir quels types de tâches sont susceptibles de ne pas créer de conflit et d'être acceptés avec plaisir et exécutés rapidement car ils sont en adéquation avec leurs capacités

Une fois que vous comprenez vos propres tiges, une fois que vous apprenez à communiquer efficacement avec les autres, à propos de vos tiges et de votre sens de l'alignement (quand vous êtes aligné, mal aligné, ce qui vous rend aligné ou mal aligné), alors cela crée un niveau de compréhension entre les membres d'un groupe afin qu'ils puissent mieux communiquer, mieux travailler, déléguer des responsabilités, anticiper l'alignement et le désalignement des chacun.

## Le pouvoir de la communication naturelle

MNLIFE est le premier atelier à enseigner la compétence de communication naturelle.

Communication naturelle : c'est la chose supplémentaire dans cet atelier qui n'est pas offerte ailleurs. Il y a des activités que nous faisons dans l'atelier (comment faisons-nous) ? Nous avons des activités où ils délèguent des responsabilités à d'autres en fonction de leurs capacités naturelles. Ils apprennent à savoir à qui assigner quel travail. Souvent, les tâches se répartissent entre les personnes, parfois un patron donne tout à une vedette. Cela pourrait se retourner contre lui si cet employé se sent surchargé de travail ou se fait larguer. Il serait préférable de déléguer certaines tâches à d'autres qui ont des qualités plus alignées. Il serait peut-être plus pratique de donner du travail à l'interprète vedette. Apprenez également la « détection » comment détecter quand les gens se désalignent (s'effondrent), nous faisons des activités pour les sensibiliser.

## Les moyens pédagogiques

MNLIFE a nécessité près de 2000 heures de conception. C'est un travail de savoir-faire pédagogique qui tisse théorie, contenu, activité, jeux, psychométrie, simulation, méditation et plus encore. C'est une symphonie d'alignement de deux jours !

- **Activités physiques**

La recherche montre que lorsque l'apprentissage est beaucoup plus percutant lorsqu'il s'agit d'une expérience de tout le corps. Cependant, les activités de MNLIFE n'incluent pas de "courses de sacs de pommes de terre" fantaisistes. Chaque activité physique a des implications conceptuelles qui renforcent les concepts d'alignement et de swastha.

- **Découverte de soi avec le MNTEST**

Auto-analyse et découverte.

- **Jeux**

L'atelier MNLIFE est parsemé de jeux - des interactions ludiques qui sont très amusantes. Chaque jeu renforce le contenu de l'atelier à travers des défis qui inspirent à la fois la compétition et la créativité.

- **Simulation et études de cas**

Animation de la Nouvelle-finnie. Nous avons même des études de cas, des exemples de conflits, de démonstration, ils analysent les sources de conflits basés sur le désalignement des MI et des MN. Comprend des vidéos animées avec des personnages ; ils discutent ensuite des solutions ; pourquoi ces problèmes sont causés en premier lieu, puis comment ils pourraient être évités.

- **Exercice pratique**

Jouez à Sherlock Holmes, grand événement. Apprenez à rechercher les signes, les signes physiques, le langage corporel, l'expression faciale; nous faisons des activités.

- **Expérience multisensorielle**

Participez à une méditation guidée qui implique les cinq sens. Comprendre l'alignement par l'action (karma yoga) et la non-action (gyan yoga)

## A emporter

Dans l'atelier MNLIFE, chaque participant reçoit ce qui suit :

- Un dossier avec des feuilles de travail pour le programme
- Un profil MN de 5 pages identifiant leurs 19 intelligences multiples et natures multiples
- Un rapport MN avec les 10 principales tâches et passe-temps correspondants
- Une stratégie pour appliquer MN dans leur vie pour résoudre des problèmes
- Une attestation de participation signée par le moniteur

## CE QUE VOUS APPRENDREZ

Dans cet atelier, vous apprendrez à :

- Identifiez vos capacités uniques et naturelles
- Détecter les décalages entre vos capacités et vos tâches
- Lier les déséquilibres physiques et mentaux au désalignement des capacités et des tâches
- Développer des stratégies personnalisées pour surmonter le désalignement
- Ressourcez-vous en engageant le potentiel inutilisé au lieu d'utiliser des stimulants
- Développer des capacités d'observation pour lire la nature des autres
- Améliorer la communication en adaptant votre style de communication en fonction de la nature des autres
- Comment déléguer des responsabilités en fonction des capacités naturelles
- Développer des compétences pour trouver des solutions pour aider les autres à trouver l'alignement
- Comment identifier la cause profonde des conflits basés sur des natures différentes
- Atténuer les conflits causés par des perceptions différentes basées sur des natures différentes

## Bénéfices à long terme

Lorsque vous vous engagez sur cette voie d'alignement, vous pouvez vous attendre à ce qui suit :

- Autogestion dans votre job. Lorsque vous êtes alignés avec votre travail, vous êtes plus compétents, précis et autonomes. Et lorsque vous savez comment vous réaligner au fur et à mesure que des changements se produisent, cela réduit le stress et le besoin d'une surveillance et d'un soutien constants de la part de la direction.
- Augmentation de votre productivité. Plus vous êtes alignés, plus vous êtes productif, efficace, efficient, performant, de façon durable et évolutive.
- Être à la bonne place. Si vous êtes alignés, vous aurez envie de rester dans votre entreprise. Vous ferez face à moins de stress et d'insatisfaction. Vous apprécierez davantage votre travail dans un tel environnement.