

Auto-diagnostic

Êtes-vous à la bonne
place?



Bienvenue!



Vous avez envie de bien gagner votre vie en étant à votre place, et faire un boulot qui vous plait vraiment pour lequel vous êtes doué(e) et êtes reconnu(e) à votre juste valeur?

Ce qui suit est fait pour vous!

Répondez aux questions suivantes et voyez si vos réponses montrent que vous êtes à votre place. Vous y découvrirez le plan d'action qui correspond à votre situation!

C'est parti . . .

1 Vous êtes débordé(e)! vous ne rêvez que d'une chose:
que tout s'arrête! C'est simple, vous n'avez le temps de
rien!

A

C'est
tout à
fait moi!

B

ça
m'arrive

C

non pas
vraiment

2 Vous avez des félicitations sans arrêt sur votre travail!
Vous connaissez votre valeur ajoutée et les autres
aussi.

A

ça n'arrive
qu'aux
autres!

B

1 ou 2 fois
on a dû
me le dire

C

pas plus
tard
qu'hier

3 Si vous gagniez au loto vous quitteriez votre job sans
hésitez.

A

un peu
mon n'veu!

B

oh oui! mais
je finirai par
m'ennuyer

C

j'adore
trop ce
que je fais

- 4** Vous vous ennuyez dans votre poste. Vous en avez fait le tour et vous avez l'impression de tourner en rond.

A

je dirai
même que
je
m'encroute

B

de temps
en temps je
me
challenge

C

j'apprends
tous les
jours!

- 5** Vous ne supportez plus la plupart de vos collègues. Heureusement que votre plante verte vous comprend, elle.

A

carrément
d'accord,
tous des
relous

B

nan, la
plupart des
gens sont
cools

C

Pas du
tout, ma
team = BFF

- 6** Vous avez trop de travail. D'ailleurs tous les jours quand vous devez rentrer, vous culpabilisez. Mais vous vous rassurez en ramenant du travail à la maison.

A

ma maison
= mon 2^e
bureau

B

ça m'arrive
vraiment
quand je n'ai
pas le choix

C

j'évite,
quand je
rentre, je
déconnecte

Faites le compte

Nombre de A:

Nombre de B:

Nombre de C:

Vous avez une majorité de A, allez à la page suivante.

Pour une majorité de B, allez à la page d'après, la
page 7.

Si vous avez répondu majoritairement C aux questions,
allez à la dernière page, la page 8.

C'est parti . . .

Vous avez une majorité de A :

ALERTE ROUGE!

Si vous ne changez pas quelque chose, genre maintenant, c'est la caca, c'est la tata, c'est la catastrophe assurée!

Vous étouffez dans votre job, vous manquez de reconnaissance - entre nous, franchement, un merci de temps en temps ça n'a jamais tué personne-. Vous avez l'impression qu'au bout du compte ça ne sert à rien et qu'on est loin du dream-job. Mais bon voilà... vous ne savez pas par où commencer...

Plan d'action **RESCUE**:

Mettez vous en action le plus vite possible! Le premier pas est toujours le plus dur, mais vous verrez, une fois lancé(e), vous serez inarrêtable!

Prenez le temps d'analyser votre situation, faites le point sur ce qui ne vous convient plus, sur ce qui vous fait envie, sur ce que vous savez faire. Accueillez vos peurs pour mieux les gérer, prenez confiance en vous et lancez-vous!

Vous avez une majorité de B :

On va pas se mentir, c'est pas fou-fou. Evidemment, si votre conjoint(e) gagnait mieux sa vie et que vous n'étiez pas obligé de payer l'équipement de foot du premier et les chaussons de danse de la seconde, ça ferait longtemps que vous auriez démissionné. C'est vrai que les vacances ne vont pas se payer toutes seules.

Mais finalement, les collègues sont sympas et vous vous êtes habitué(e) au goût du café. Et de toutes façons, qu'est ce que vous feriez d'autre d'abord?

Plan d'action **COUP-DE-PEPS**

Cherchez comment redonner du peps à votre carrière. La vie est trop courte pour s'embêter dans un boulot pendant 60 ans alors qu'il ne nous nourrit pas de l'intérieur! Sur quoi aimeriez-vous être formé(e)? Quel sujet vous intéresse? Que pourriez-vous faire pour vous challenger? Faites vous une liste d'activités qui vous font du bien et rebooster votre créativité!

Vous avez une majorité de C :

Bon ben c'est pas si mal! Finalement vous vous débrouillez bien!

Vous savez pourquoi vous en êtes là et vous savez ce que vous visez pour la suite. Vous avancez tranquilou sur votre route.

Bravo!

Surtout ne vous laissez pas intimider en vous comparant à d'autres que vous imaginez plus heureux que vous, il y a fort à parier que ce n'est pas le cas.

Alors cultivez ce que vous faites de bien, profitez de ce qui va et faites vous plaisir!

Plan d'action **KEEP-THE-VIBE**:

Continuez sur votre voie, félicitez vous quand vous atteignez un objectif, célébrez les petites et grandes victoires, prenez le temps de vous faire du bien et continuer à faire circuler votre énergie positive autour de vous!

Et maintenant?

Maintenant c'est à vous de jouer.
Prenez le temps de trouver ce qui vous convient et comment
vous voulez y arriver.

On a tous une étincelle en nous qui
ne demande qu'à être révélée

Delphine 